

Trainingsplan Feld Anlage GWW 2019

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte
10:00											Fördertraining	
11:00											1x monatlich!!!	
12:00											TW + einzelne Spieler	
16:00												
16:15												
16:30		Mini's						Mini's				
16:45	MD						MD					
17:00												
17:15			KC/ KD						KC/ KD	KB		
17:30												
17:45												
18:00												
18:15	KB											
18:30												
18:45			MJB		KA				MJB	SG WJB		
19:00										Athletik		
19:15												
19:30							Greyhounds					
19:45	SG WJB	KA										
20:00												
20:15			1. Herren						1. Herren	Eltern		
20:30												
21:00					ASV							
21:15												
21:30												
22:00												