

Trainingsplan Feld Anlage GWW 2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte
10:00												
11:00												
12:00												
16:00	Mini's						Mini's					
16:15												
16:30												
16:45												
17:00		SG										
17:15		MD 1/4Pl.								Knaben B	Stephan Block	
17:30						Knaben A						
17:45	Knaben D/C					alle 14 Tage		Knaben D/C				
18:00						GWW/RTB						
18:15												
18:30												
18:45										SG MJB	SG MJA	
19:00	Knaben A	SG MA 2										
19:15			Knaben B									
19:30							Greyhounds					
19:45												
20:00												
20:15	SGWJB/A	SG MA1										
20:30												
21:00			1. Herren		ASV				1. Herren	Eltern		
21:15												
21:30												
22:00												

Info`s KA, MA2 aufwärmen

ab 18:15h

Info`s MA1, WJB/A aufwärmen

ab 19:30h